

Утверждаю
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи


Н.Корчева

Меню на 20 сентября 2023

Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		итого	калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше		7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50	
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60	
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50	
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00	
итого за завтрак			374,60	374,60	

Завтрак II 09-40,10-35

каша молочная "Дружба"	200,0	250,0	204,50	255,0
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
груша свежая	100,0	100,0	27,0	27,0
итого за завтрак			551,60	602,1

Обед 13-00,14-05

салат из огурца и лука	100,0	100,0	59,1	59,1
щи с квашеной капустой на м/б	250,0	300,0	122,6	147,12
гуляш	100,0	100,0	130,6	130,6
гороховое пюре	250,0	250,0	308,8	308,83
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
компот из замор ягод	200,0	200,0	95,0	95,0
итого за обед			909,7	934,3

Ужин 18-30

котлета мясная	80,0	80,0	193,6	193,6
каша гречневая	250,0	250,0	180,0	180,0
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
итого за ужин			693,70	693,70

Поздний ужин 21-00

домашнее печенье	60,0	80,0	219	292
сок	200,0	200,0	94,00	94,00
итого за ужин			313,00	386,00
итого за день			2842,60	2990,65

Зав. производством



Киреева З.А.