

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ СШ с.Рыткучи

  
Н.Корчева

## Меню на 20 сентября 2023

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		итого	калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше		7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50	
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60	
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50	
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00	
<b>итого за завтрак</b>			<b>374,60</b>	<b>374,60</b>	

### Завтрак II 09-40,10-35

каша молочная "Дружба"	200,0	250,0	204,50	255,0
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
груша свежая	100,0	100,0	27,0	27,0
<b>итого за завтрак</b>			<b>551,60</b>	<b>602,1</b>

### Обед 13-00,14-05

салат из огурца и лука	100,0	100,0	59,1	59,1
щи с квашеной капустой на м/б	250,0	300,0	122,6	147,12
гуляш	100,0	100,0	130,6	130,6
гороховое пюре	250,0	250,0	308,8	308,83
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
компот из замор ягод	200,0	200,0	95,0	95,0
<b>итого за обед</b>			<b>909,7</b>	<b>934,3</b>

### Ужин 18-30

котлета мясная	80,0	80,0	193,6	193,6
каша гречневая	250,0	250,0	180,0	180,0
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>			<b>693,70</b>	<b>693,70</b>

### Поздний ужин 21-00

домашнее печенье	60,0	80,0	219	292
сок	200,0	200,0	94,00	94,00
<b>итого за ужин</b>			<b>313,00</b>	<b>386,00</b>
<b>итого за день</b>			<b>2842,60</b>	<b>2990,65</b>

Зав. производством



Киреева З.А.